

24HODINOVÉ HOLTEROVO MONITOROVÁNÍ

Zápisník denních činností



Jméno:

Pojišťovna:

RČ:

Datum:

Přístroj vraťte dne v hod.

Léky (uvést i sílu léku a frekvenci užití)[illegible]

Pokyny pro pacienta

Do tabulky zapisujte činnosti prováděné během dne spojené s fyzickou či psychickou námahou, nebo naopak klidové činnosti (odpočinek apod.) a rovněž projevy/potíže, které tyto činnosti doprovází (bolest na hrudi, arytmie, rozčilení, stres apod.). **Během měření je nutné jedenkrát vyjít 4 patra po schodech a zapsat čas této aktivity do tabulky.**

Večer z přístroje vyjměte baterie a vyměňte je za nové. S přístrojem se nespřchujte ani ho jinak nenamáčejte. Vyhněte se aktivitám, při kterých by se mohl poškodit (např. bojovým sportům).